

OSLO FYLKESLAG

AV NORGES FIBROMYALGI FORBUND



ÅRSMØTEPROTOKOLL
2019

**PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET I
OSLO FYLKESLAG AV
NORGES FIBROMYALGI FORBUND
ONSDAG 27. FEBRUAR 2019 KL.18.30
HAUGERUD AKTIVITETSHUS, HAGAPYNTEN 38c, 0673 OSLO**

DAGSORDEN:

Eva Sannerud ønsket velkommen og åpnet årsmøtet.

Det var 46 stemmeberettigede til stede.

1. Konstituering

1) Godkjenning av innkallingen

Enstemmig godkjent

2) Godkjenning av forretningsorden – Eva Sannerud leste

Enstemmig godkjent

3) Godkjenning av dagsorden

Enstemmig godkjent

4) Valg av møteleder

Tidl. Forbundsleder Ingrid Woldengen enstemmig valgt

5) Valg av møtesekretær

Anne –Lise Stubberud / Eva Sannerud enstemmig valgt

6) Valg av 2 representanter til å underskrive protokollen

Anne Marie Sørflaten og Trine Aas enstemmig valgt

7) Valg av tellekorps

Wenke Irene Høstmark og Christine Sørflaten-Thuen enstemmig valgt

2. Styrets årsberetning (utlevert på årsmøtet og lagt ut på fylkeslagets hjemmeside)

Årsberetningen ble lest opp av Anne-Lise Stubberud

Enstemmig godkjent

3. Regnskap med revisjonsberetning (utlevert på årsmøtet og lagt ut på fylkeslagets

hjemmeside) Regnskap, resultatrapport og balanse ble lest opp av Anne-Lene Markeng.

Økt honorar ble tatt opp og diskutert, da det skal tas opp på et årsmøte og stemmes over. Ingrid

Woldengen sa at hvis noen ikke godtar økningen, må det ekstraordinært årsmøte til, og det blir

dyrere. Hun sa også at det er lettere å få tilgivelse enn tillatelse. Det ble stemt over og **godkjent**.

Forslag fra Tone Bekke om at Anne-Lene skriver flere noter for å få det mer utfyllende.

Revisjonsberetning ble lest av Ingrid Woldengen, og er kun til etterretning og stemmes ikke over.

4. Innkomne forslag:

Det var ingen innkomne forslag.

5. Handlingsplan 2019 (manglet i årsmøteheftet, men lagt ut på fylkeslagets hjemmeside)

Ingrid Woldengen leste den opp.

Enstemmig vedtatt

6. Budsjettforslag 2019 (utlevert på årsmøtet og lagt ut på fylkeslagets hjemmeside)

Kun til etterretning, men ble ny diskusjon ang utenlandsturer. Forslag om å sende mer mail får å spare kopiering/porto. Styret skal fortsette å jobbe med det.

7. Valg:

Leder: På valg – 1 år

Eva Sannerud

Dr. Dedichens vei 100, 0675 Oslo

Mob. 909 29 795

eva@getmail.no

Nestleder/Sekretær: På valg - 2 år

Anne-Lise Stubberud

Prestkværn 56, 2770 Jaren

Mob. 415 12 005

stubbers@online.no

Økonomiansvarlig: På valg – 2 år

Anne-Lene Markeng

Øivindsvei 8, 0590 Oslo

Mob. 481 02 623

alm68@getmail.no

Studieleder: På valg – 2 år

Lise Oostveen

Sagstuveien 8, 1914 Ytre Enebakk

Mob. 913 73 373

haugl-oo@online.no

Styremedlem: På valg - 1 år

Grethe Svendsen

Dragonstien 103a. 1062 Oslo

Mob. 404 67 800

grethe.svenden@getmail.no

Revisor:

Anne Marie Sørflaten og Trine Aas skal høre med sin arbeidsgiver.

DNB om de kan være revisorer for oss.

Det er i etterkant blitt avklart med DNB om at dette er ok!

Landsstyrerepresentant med vara:

Til en hver tid sittende leder

Eva Sannerud

1.vara: Anne-Lise Stubberud

2.vara: Grethe Svendsen

Landsmøtedelegater med personlige varaer: IKKE LANDSMØTE I 2019

Representanter til FFO: På valg – 1 år

Anne-Lise Stubberud

Vara: Eva Sannerud

Representanter til Funkis: På valg – 1 år

Lise Oostveen

Vara: Anne-Lene Markeng

Likeperson: Re-oppnevnt av årsmøtet 2019 for 1 år

Anne-Lise Stubberud, Mob. 907 03 781

Aktivitetslikepersoner: Re-oppnevnt av årsmøte 2019 for 1 år
Eva Sannerud Mob. 909 29 795 Grethe Svendsen Mob. 404 67 800

Kaffekomité: På valg - 1 år

| | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| Jorinn L.Arbøll Mob. 936 42 592 | Vera Pedersen Mob. 403 27 906 | Tove Gaarder Mob. 481 04 469 | Heidi Mikkelsen Mob. 977 42 341 |
|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|

Wenche Høstmark
Mob. 917 08 706

Reserve
Kari Stenshagen, Mob. 404 94 426

Loddkomité: På valg – 1 år

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|
| Karin Myhre Mob. 934 63 784 | Ingunn Andersen Mob. 982 68 423 | Grethe Svendsen Mob. 404 67 800 | <i>Reserve</i> Venke J. Cederroth Mob. 416 09 039 |
|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|

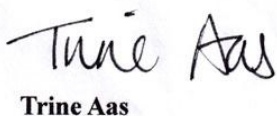
Alle som var på valg ble enstemmig valgt.

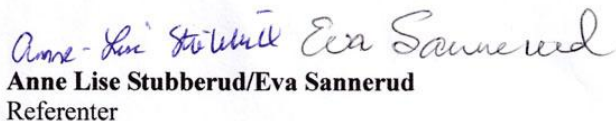
Styret har fått fullmakt til å finne ny valgkomité i løpet av året.

Årsmøtet ble hevet kl. 20.00.

Oslo, 17. mars 2019


Anne Marie Sørflaten


Trine Aas


Anne Lise Stubberud/Eva Sannerud
Referenter

Kjære medlem

Mars 2019

Ifølge kalenderen er det nesten vår, så vi får håpe at temperaturen stiger snart, snøen smelter og blomstene kommer frem.

Her kommer litt informasjon om hva som vil skje hos oss i løpet av 2019.

Møtedatoene er 27.mars, 24.april, 29.mai, 28.august, 25.september, 30.oktober, 27.november.

På møtet i mars kommer kognitiv terapeut Mette Marit Fiskaa.

I april tar vi Quiz.

I mai er det sommeravslutning med coldtbord mm og Bente Brønmo synger og spiller for oss. Bindende påmelding ved betaling kr. 200.-.

Tema for høstens møter er ikke bestemt ennå, men sjekk FB-siden vår etterhvert.

Det blir busstur til Hadeland onsdag 8. mai hvor vi møtes kl 08.45 på Oslo S, spor 20 med besøk på Glasslåven, Grinakervev og Søsterkirkene. Lunch på Granavollen Gjestgiveri. Retur ca. kl 15.30. Pris: kr. 450.-!! En plass igjen – vi har ventelister.

I år er FM-dagen – 12. mai – på en søndag, og vi velger å droppe denne i år, pga. liten interesse de senere år, samt at flere sentre hvor vi står, har begynt å ta betalt.

Teateraften med middag i løpet av september.

Juletur til Kiel 2.-4. desember. Mer info kommer på møter og FB-siden våre.

Varmtvannstreningen fortsetter på Haukåsen skole, torsdager kl. 19.30 – 21.00. Pris: Kr. 400 for 21 ganger. Høstsemesteret kr. 300 for 16 ganger. Skoleåret følges! Følg med på FB-siden vår. Ring evt Eva, 909 29 795.

Tur/stavgang hver onsdag, unntatt siste, pga medlemsmøtet. Oppmøte kl. 11.30 div steder. Følg med på FB-siden vår. Ring evt Grethe, 404 67 800.

Hobbykurs holdes en gang i måneden på tirsdager i Dr. Dedichensvei 106/108. Div temaer hver gang. Ta med mat/drikke. Kr. 100-250 inkl materiell. Info legges ut på vår FB-side. Kursleder Anne-Lise Stubberud, mobil 415 12 005.

Det er på møtene aktivitetsinformasjon opplyses. Man må møte på medlemsmøtet for å få meldt seg på aktiviteter, vi tar ikke i mot påmeldinger pr. telefon. Vi tar kr 30,- i inngangspenger til møtene våre, unntatt mai og november møtene, hvor vi har coldtbord med mer. Da koster det kr 200,- m/bindende påmelding v/bet.

Årsmøtet er gratis, selv om vi etter medlemmenes eget ønske, har vanlig medlemsmøte etterpå. Er du heldig, kan du kanskje vinne en vinflaske på inngangsbilletten din.

På begynnelsen av møtene våre er det informasjon som f.eks. nytt fra NFF, turer, kurs, teater o.l.

Ellers på møtene har vi stort sett foredrag/underholdning, disse varer fra 30-60 minutter.

Kaffekomiteen vår ordner med kaffe og kaker. Salg av lodd starter rett etter kaffepausen. Så om du tar med en gevinst til premiebordet vårt, er det hyggelig. Vi har valgt å legge oss på en gavepris på ca kr. 50,-. Har du ikke mulighet til det, er det ingen fare, da lar du bare være å ta med noe. ☺

Hvert lodd/remse koster 10,- og da har man 5 vinnerejanser. All inntekt fra loddsalg og inngang blir til glede for medlemmene i forb. med f.eks. sponning av aktiviteter og til foredragsholdere.

Vi minner om Grasrotandelen som ble innført fra Norsk Tipping i 2009. Man velger en forening/organisasjon man registrerer på spillekortet sitt. Valgte forening/organisasjon får da inntil 7 % av summen en spiller for. Ikke på evt gevinst!! Takk til dere som har registrert oss på spillekortet deres.

Er det noen som ennå ikke har registrert noen forening/organisasjon, tar vi gjerne i mot flere. Du sier at du ønsker å registrere "Oslo Fylkeslag av Norges Fibromyalgi Forbund" eller bruke vårt organisasjonsnr: **983 916 163**. Gjelder ikke for spill på Ekstra og Flax.

Møtene våre finner sted på Haugerud Aktivitetshus, Hagapynten 38 c, 0673 Oslo. Det er det lille, gule trehuset rett ved Haugerud T-banestasjon. Man kan ta T-bane linje 2 Ellingsrudåsen eller buss 79, Grorud/Holmlia.

Vi ønsker nye og medlemmer vi ikke har sett på en stund, hjertelig velkommen. Ta en tur og hils på oss, vi er stort sett ganske hyggelige ☺ og du får mulighet til å treffe andre i samme situasjon. Aldersmessig er vi fra ca 30 til 90 år, så det er stort spenn.

Er det noen yngre som vil ha en egen gruppe, ta kontakt med styret for hjelp!!!

Besøk vår hjemmeside: **www.fibro-oslo.com**. Følg oss også på FB-siden vår: Fibro-Oslo - kontakt Grethe for å bli medlem. Der vil du bli fortløpende oppdatert på hva som er tema på medlemsmøtene hver måned, evt. andre ting og årsmøtepapirer.

Til de som ikke har fått årsmøtepapirer på mail, kan dere vennligst sende deres emailadresse, til post@fibro-oslo.com, slik at vi kan spare kopiering og porto ved utsendelse av årsmøtepapirene.

Hilsen alle oss i styret i Oslo fylkeslag av Norges Fibromyalgi Forbund

Eva Sannerud

Eva Sannerud, Leder

Mobil: 909 29 795

Anne-Lene Markeng

Anne-Lene Markeng, Økonomiansv.

Mobil: 481 02 623

Grethe Svendsen

Grethe Svendsen, Styremedlem

Mobil: 404 67 800

Anne-Lise Stubberud

Anne-Lise Stubberud, Nestleder/Sekretær

Mobil: 415 12 005

Lise Oostveen

Lise Oostveen, Studieleder

Mobil: 913 73 373



Oslo fylkeslag av Norges Fibromyalgi Forbund

Web: www.fibro-oslo.com Epost: post@fibro-oslo.com

VIKTIG:

VI TRENGER DIN EPOST !!

SEND TIL FORBUNDET PÅ: adm@fibromyalgiforbundet.no

Returadresse:

Eva Sannerud - Dr. Dedichensvei 100, 0675 Oslo